

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

26.10.2021

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 2,5 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 10,0 | 88 | 2011 |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 80 | 10,9 | 7,3 | 12,8 | 159,9 | 0,1 | 388 | 2004 |
| Пюре картофельное №128 | 150 | 3,1 | 7,4 | 21,6 | 164,8 | 10,2 | 128 | 2011 |
| Кисель из концентрата №648 | 200 | 0,1 | 0,0 | 30,7 | 126,5 | 0,0 | 648 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 21,8 | 19,6 | 112,0 | 711,7 | 22,8 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | 0,1 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 8,9 | 4,4 | 68,3 | 353,3 | 2,9 | | |
| Всего: | | 30,7 | 24,0 | 180,3 | 1 065,0 | 25,7 | | |

Зав. производством _____

